



Ο Κύκλος Αλληλεγγύης είναι μια τηλεφωνική γραμμή συμβουλευτικής στήριξης μέσα στην πανδημία του COVID-19 που παρά το πολύ σημαντικό βήμα που συνιστά ο εμβολιασμός, δυστυχώς δεν έχει τελειώσει ακόμα. Ο Κύκλος θα παρέχει στήριξη και καθοδήγηση, σε όποιον και όποια έχει ανάγκη, με έμφαση σε νοσούντες ή πιθανά νοσούντες από COVID-19, καθώς και σε ανθρώπους με ψυχολογικές δυσκολίες που εντείνονται στο πλαίσιο της πανδημίας.

Πώς λειτουργεί η γραμμή:

1. Αν κι εσείς έχετε ανάγκη για στήριξη τηλεφωνήστε στο 210 3802037 και πείτε το πρόβλημα που αντιμετωπίζετε. Η γραμμή λειτουργεί Δευτέρα έως Παρασκευή, ώρες 12.00 - 14.00 και 17.00 - 20.00 και ξεκινάει τη Δευτέρα 10 Μαΐου.
2. Το αίτημά σας καταγράφεται από τη γραμματεία του τηλεφωνικού κέντρου.
3. Μέσα στην ημέρα επικοινωνεί μαζί σας ο/η διαθέσιμος/η ειδικός.

Ζούμε πάνω από ένα χρόνο μέσα στην πανδημία. Πήραμε αυτή την πρωτοβουλία ως αντίδοτο στην πολύ δύσκολη κατάσταση που βιώνουμε, με συνέπειες ανυπολόγιστες, σε υγειονομικό, ψυχικό, κοινωνικό και οικονομικό επίπεδο. Πολλοί άνθρωποι γύρω μας (ιδίως όσοι είναι ηλικιωμένοι, έχουν υποκείμενο νόσημα, ζουν μόνοι – αλλά και πολλοί άλλοι και άλλες) βιώνουν τραυματικά την κατάσταση. Οι νοσούντες από COVID 19 και οι οικογένειές τους ζουν με την ανασφάλεια της επιδείνωσης της υγείας τους, της καθυστερημένης προσέλευσης στο νοσοκομείο και του θανάτου χωρίς βοήθεια στο σπίτι. Πολλοί και πολλές ακόμα βιώνουν έντονη αγωνία ή και απόγνωση από την επιδείνωση της οικονομικής τους κατάστασης, τη συρρίκνωση ή απώλεια της δουλειάς τους, το αβέβαιο μέλλον.

Η συμβουλευτική του Κύκλου Αλληλεγγύης θα ακολουθεί αυστηρά τις επίσημες Εθνικές και Διεθνείς Οδηγίες για τη διαχείριση ήπιων ή /και ύποπτων κρουσμάτων στο σπίτι.

Ο Κύκλος Αλληλεγγύης θα προσφέρει διαδικτυακά/τηλεφωνικά βασική συμβουλευτική για θέματα ιατρικής και ψυχικής υγείας και θα παραπέμπει τους πολίτες στις δημόσιες δομές ιατρικής και ψυχοκοινωνικής στήριξης (ΕΣΥ, ΕΟΔΥ και δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ΚΥ, ΤΟΜΥ) της περιοχής τους σε περίπτωσης επείγουσας ανάγκης.

Ο Κύκλος Αλληλεγγύης δημιουργήθηκε σε εθελοντική βάση και οι υπηρεσίες του προσφέρονται δωρεάν. Συμμετέχουν σε αυτόν: η «Αλληλεγγύη για Όλους», Κοινωνικά Ιατρεία – Φαρμακεία (Αθήνας, Πειραιά, Νέας Σμύρνης, Χαλανδρίου κ.ά.), το Δίκτυο αλληλεγγύης του «Αόρατου Πειραιά» και πολλοί εθελοντές και εθελόντριες.

Κανένας μόνος μέσα στην πανδημία!

Είμαστε δίπλα σου στην κρίση!